**My Mom Sam**

**Social media example posts for The Family Summer BBQ Campaign**

In English & Dutch

**Hashtags EN**: #meatlesssummer #mymomsam @mymomsam

**Hashtags NL**: #zomerzondervlees #mymomsam @mymomsam

**Website**: <https://mymomsam.earth/>

**Direct Campaign URL**: <https://bit.ly/2Turwve>

1. **IG / FB**

The time we've all been waiting for is finally here. The summer family BBQ! The best time for a good toast under the sun, and a tasty roast too! Roasted tempeh and grilled tofu topped with tasty sauces are the perfect ingredients to set the summer vibes we’ve been looking forward to.

And yes, you read right. In the family summer BBQ we imagine, animals are more than welcome to attend as long as they are enjoying the moment with us, and not there as a sacrifice for us.

Sam and her family would be the first to thank you for leaving meat behind this summer - and hopefully forever more! Sam is a mother of 251 piglets, of which only 9 are here today due to the industry. She became one of the lucky ones in February 2021 when she was rescued while pregnant with her little ones by Melief Animal Sanctuary. In wanting to show the spirit of those behind the isolated walls of the meat industry, House of Animals will be launching a documentary about Sam’s story and those of her piglets in 2022.

This summer, let’s show Sam and all the souls we’ve lost as a result of the industry our support by eating plant-based, succulent BBQs! Inspired by Sam’s story, House of Animals created a recipe book with the help of vegan chef Maartje Borst and photographer Lisette Kreischer which will make your summer glimmer with taste, rich flavors and joy. Download it for free on the website @mymomsam (link in bio).

**NL**

Het is tijd voor de zomerse familie-BBQ! En dit keer voor een wel heel bijzondere; namelijk een met geroosterde tempeh, gegrilde tofu en briljante sauzen! Want bij deze zomerse familie-BBQ zijn dieren welkom als gast, niet als ingrediënt.

Als je kiest voor een BBQ zonder vlees zullen Sam en haar biggen je enorm dankbaar zijn. Sam is een moeder van 251 biggen, waarvan er vandaag de dag nog maar 9 in leven zijn, met dank aan de vleesindustrie. Gelukkig werd in februari 2021 de toen wederom zwangere Sam gered door Stichting Melief, waar ze in vrijheid kon bevallen van haar laatste nest.

Om een gezicht te geven aan de varkens achter de muren van de vleesindustrie, lanceert House of Animals in 2022 een documentaire over het leven van Sam en haar biggen.

En geïnspireerd door Sam's bijzondere verhaal heeft House of Animals met hulp van vegan chef Maartje Borst en fotograaf Lisette Kreischer een prachtig receptenboekje gemaakt om jou te helpen heerlijke, zomerse plant-based gerechten te serveren.

Download het receptenboek nu gratis via de website @mymomsam (link in bio)!

**1.1 Twitter**

The summer family BBQ is finally here! Inspired by Sam (@mymomsam), the plant-based recipe book that House of Animals, vegan chef Maartje Borst and photographer Lisette Kreischer have created will make your summer shine. Download it for free on <https://mymomsam.earth/>

1. **IG / FB**

As the summer sun blazes our skin golden, most summer BBQs burn the meat of countless animals we slaughter every year. If we look at it this way, a real way, then the picture of the perfect summer family BBQ isn’t so joyful after all.

Sam and her children have lived to tell the tale. Before being rescued by Melief Animal Sanctuary in February 2021, Sam had lived her 9 years of life between bars, nonconsensually impregnated, becoming the breeder, not the mother, of 240 piglets. But now, for the first time since her rescue, Sam has been able to be a mother to 9 of her children and see them grow up.

This summer, and for all seasons to come, let’s bless our BBQs with the goodness of plant-based food. Not only will our senses be overcome by delight and nourished by their power, but our choices will take us a step forward to a world where enjoyment can be experienced for everyone, at no one’s expense.

Inspired by Sam’s story, House of Animals created a recipe book with the help of vegan chef Maartje Borst and photographer Lisette Kreischer which includes 5 incredible plant-based recipes to try for your summer family BBQ. You can download it for free on the website @mymomsam (link in bio)!

**NL**

Terwijl onze huid goudbruin kleurt van de zon, wordt er op de meeste BBQ's het vlees gebakken van talloze dieren. Dit is allesbehalve een vrolijk beeld, daarom gaan wij voor een zomerse, vegan BBQ.

Sam kan het verhaal over de gruwelijke vleesindustrie navertellen. Voordat Sam in februari 2021 bij Stichting Melief terecht kwam, heeft ze 9 jaar lang achter tralies geleefd. Ze werd moeder van 251 biggen. Of ze dat nu wilde of niet. Maar dit niet meer. Voor het eerst in haar leven kan Sam ​​moeder zijn voor haar eigen kinderen en ze zien opgroeien.

Geïnspireerd door het verhaal van Sam heeft House of Animals met hulp van vegan chef Maartje Borst en fotograaf Lisette Kreischer een receptenboek gemaakt met 5 ongelooflijk lekkere plantaardige recepten voor je zomerse familie-BBQ. Je kunt het gratis downloaden op de website @mymomsam (link in bio)!

Laten we deze zomer en alle zomers die komen, onze BBQ's verrijken met plantaardig eten. Het is niet alleen een genot voor jezelf, maar deze keuze zal ons ook een stap voorwaarts brengen naar een wereld waar genieten voor iedereen mogelijk is, op niemands kosten.

**2.1 Twitter**

Rescued from the walls of the meat industry, Sam and her children (@mymomsam) are finally free. Let’s honor her life and those of her kind with the plant-based summer BBQ recipe book by House of Animals, Maartje Borst and Lisette Kreischer. Download it via <https://mymomsam.earth/>

1. **IG / FB**

Did you say summer family BBQ? We know just the thing. House of Animals created a recipe book with the help of vegan chef Maartje Borst and photographer Lisette Kreischer containing 5 recipes beyond belief - all powered by plants.

But...what about the meat? Well, it’s a good question we’re happy to answer. The ‘meat’ that would have otherwise ended on a BBQ is still well and alive, enjoying the good summer weather.

You can ask Sam yourself; let us tell you about her. While pregnant with 11 piglets for roughly the 30th time, Sam was rescued by Melief Sanctuary. Today, she and her children go by their days exploring the outdoors, rolling in the mud, and celebrating life. Without Melief, Sam’s name would have gone by unnoticed; cut into a funny shape and set on fire on the BBQ. Lucky for her and her babies, things turned out otherwise. But for the rest of her kind, approximately 1.5 billion a year of them, their ending is not so fortunate.

This summer (and all the days to come!), let’s take the first step towards living in a peaceful world where we all, humans and animals, can live in harmony. Follow Sam’s story and download the free recipe book on the website @mymomsam (link in bio) to get you started.

**NL**

Een zomerse vegan BBQ! House of Animals heeft met hulp van vegan chef Maartje Borst en fotograaf Lisette Kreischer een receptenboekje gemaakt met 5 heerlijke plantaardige recepten.

Maar... hoe zit het met het vlees? Het ‘vlees’ dat anders op een BBQ zou zijn beland, is nog steeds springlevend. En geniet ook van deze zomer.

Je kunt het Sam zelf vragen! Sam is een varken die, terwijl ze voor de 30e keer zwanger was, werd gered door Stichting Melief. Tegenwoordig vult zij, samen met haar kinderen, haar dagen met het verkennen van de buitenwereld en rollen in de modder. Kortom: genietend van het leven. Zonder Melief zou Sam's naam onopgemerkt zijn gebleven; ze zou in een vorm zijn gesneden en zo op de BBQ zijn beland. Gelukkig liep het voor haar en haar baby's anders af. Maar voor de rest van haar soort, ongeveer 1,5 miljard per jaar, is hun einde niet zo gelukkig.

Laten we deze zomer (en alle zomers die komen!) de eerste stap zetten naar een vreedzame wereld waar we allemaal, mens en dier, in harmonie kunnen leven. Volg Sam's verhaal en download het gratis receptenboekje op de website @mymomsam (link in bio) om je op weg te helpen.

**3.1 Twitter**

The Summer Family BBQ! A warm and loving time - for animals too! The plant-based recipe book by House of Animals, Maartje Borst and Lisette Kreischer cherishes the life of animals like Sam and her piglets; luckily rescued in February. Available for free on <https://mymomsam.earth/>